

**„RODZINNA NIEDZIELA
Z NGO 2018” W BOCHNI**

Pomysłodawcą i głównym organizatorem pikniku rodzinnego, który odbył się 8 lipca 2018 r. w Parku Rodzinnym Uzborna było Stowarzyszenie „Rodzina Kolpinga w Bochni”, a współorganizatorami Miejski Dom Kultury, Wydział Promocji i Rozwoju Miasta oraz organizacje pozarządowe. Można było wykonać bezpłatne badania, skosztować zdrowej żywności oraz odebrać bocheńską edycję Ogólnopolskiej Karty Seniora i „bocheńską kopertę życia”. Organizator zadbał o bogaty program pikniku, wśród licznych atrakcji nie zabrakło różnych konkursów, zawodów sportowych, gier i zabaw.

 **KOLPING**
**29.06.2018 ROKU ODBYŁY SIĘ
II WŁOCŁAWSKIE SENIORALIA.**

Najpierw barwny korowód z władzami miasta przemaszerował ulicami do Centrum Kultury Browar B. Tu przeprowadzono konkursy: na najciekawsze stroje oraz „Włocławek na stulecie odzyskania niepodległości”. Odbыл się też występ grupy tanecznej „Impuls” oraz prezentacja dotycząca zagrożeń dotyczących na seniorów. Swoje umiejętności zaprezentowały grupy wokalne, gawędziarki i kabarety. Senioralia zakończyła wspaniała zabawa integracyjna, podczas której miał miejsce I Turniej Tańca Tanga – „Tango z różą w zębach”.



5. WIECZORNY
4F PÓLMARATON PRASKI

1 września 2018 r. odbył się najpierw bieg na 5 km, czyli Praska Piątka, a godzinę później, o 20.30 wystartował Półmaraton Praski. W biegach wzięło udział 10 tys. osób. Trasa zaczynała się i kończyła na PGE Narodowym, a prowadziła ulicami Pragi. Wieczornemu biegowi towarzyszyła muzyka i światło pochodni na mecie. Zwyciężył Kamil Jastrzębski (SKB Kraśnik). Naszym reprezentantem i uczestnikiem półmaratonu był Ambasador Zdrowego Stylu Życia Głosu Seniora, dr inż. Marek Pilch.



W dniu 7.06.2018 r. w Krakowie odbyła się II Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Dla zdrowego i aktywnego starzenia”. Organizatorami byli AWF Kraków, Forum „Młodzi Duchem 50 Plus” i firma Vitberg z Nowego Sącza. Po oficjalnym otwarciu, w którym głos zabrali m.in. inicjatorzy wydarzenia, mgr. inż. Lucjan Surdej oraz dr Joanna Gradek, Wojewoda Małopolski Piotr Ćwik odczytał list od Premiera RP, Mateusza Morawieckiego. Następnie rozpoczęły się wykłady naukowe oraz praktyczne warsztaty dla seniorów. Co nietypowe dla konferencji naukowych, uczestnicy mogli skorzystać z praktycznych zajęć z wykwalifikowanymi instruktorami.



15 czerwca odbyły się III Olkuskie Dni Seniora oraz II Olkuskie Senioralia. W pierwszej części wydarzenia wręczono Certyfikaty Miejsc Przyjaznych Seniorom, a następnie zaproszeni goście wygłosili szereg wykładów. Druga część imprezy – II Olkuskie Senioralia – rozpoczęła się o godzinie 14:00 wspólnym zwiedzaniem miasta. Następnie uformowany został barwny korowód, który wykonał uroczystą paradę wokół rynku. W programie znalazły się również tańce oraz występy artystyczne.

**II PŁOŃSKIE SENIORALIA**

W sobotę 25 sierpnia 2018 r. po raz drugi w Płońsku odbyły się senioralia. Rozpoczęto występem artystycznym tancerzy ze Szkoły Muzyki i Tańca „Nutka”. Po omówieniu korzyści wynikających z posiadania Karty Seniora oraz prezentacji „koperty życia” odbyło się wręczenie certyfikatów i naklejek przedsiębiorcom, którzy przystąpili do programu. Ważnym elementem spotkania była prezentacja kampanii Stop manipulacji, nie kupuj na prezentacji!. W drugiej części spotkania bawiono się przy melodiach zespołu Horoskop oraz obejrzano występ artystyczny zespołu Wieczne Młodzi. W imprezie udział wzięło ok. 300 osób.

**DOM POMOCY SPOŁECZNEJ W WIĘCKOWICACH PRZYJAZNY SENIOROM**

W dniu 20 czerwca 2018 r. odbyły się w Więckowicach XIV Powiatowe Dni Seniora. Organizatorami byli Stowarzyszenie Towarzystwo Przyjaciół DPS wraz z Domem, przy wsparciu finansowym Powiatu Krakowskiego i PFRON za pośrednictwem PCPR. Obecni byli przedstawiciele samorządu. W ramach obchodów realizowane były zadania pn. Aktywność to zdrowie i Piknik integracyjny nie tylko dla seniora. W imprezie plenerowej wzięło udział ok. 300 osób, w tym 14 Klubów Seniora z powiatu krakowskiego.

Polecamy stronę: www.dpswieckowice.pl

